

Jedálny lístok od 6.12.2021 -12.12.2021

Centrum sociálnych služieb L'adoveň				Diabetická strava			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera	
Pondelok 06.12.2021	chlieb, bryndzová nátierka s cibuľkou a pažitkou, čaj 2ks/5dkg	1,7 ovocie 1ks	Hrachová krémová s krutónami 0,3l Kuracie mäso Stroganov cestovina 100g/1,5l/200g	1 termix 1ks 1,7	Bravčové pliecko po Uhorsky dusená ryža 100g/200g	zakysanka tmavý chlieb 0,15l/1ks 1,7	1,7
Utorok 07.12.2021	Grahamový rožtek, šunková penz paradajka, čaj 2ks/5dkg/0,5ks	1 ovocie 1ks	Francúzska s mušličkami 0,3l Maďarský guláš, knedľa 100g/0,2l/3ks	1,9 škvarový pagáčik 1ks 1,7	Dusené kuracie mäso na baby mrkve zemiaková kaša 100g/200g	biely jogurt s ovsenými vločkami 1ks 7	1,7
Streda 08.12.2021	chlieb, maslo, tavený syr, zelenina, čaj 2ks/10g/10g/20g	1,7 ovocie 1ks	Kapustová s klobásou 0,3l Rezance s tvarohom preliate maslom (slané) 300g	1 pizza rožok 1ks 1,7,13	Špagety s drvenými paradajkami, bazalkou a strúhaným syrom 250g/0,2l	celozrnný chlieb maslo, zelenina 1ks/10g/10g 1,7	1,7
Štvrtok 09.12.2021	chlieb, maslo, polosuchá saláma, zelenina, čaj 2ks/4ks/20g	1,7 ovocie 1ks	Sošovicová so zeleninou 0,3l Hrbatý kurací rezeň, hrášková ryža, kompót 100g/200g/50g	1,9 puding 1ks 1,3,7	záhradnícke bravčové pliecko, cestovina 100g/1,5l/200g	tmavý chlieb mozzarella 1ks/0,5ks 1,7	1,9
Piatok 10.12.2021	chlieb, škvarková nátierka s kápiou zelenina, čaj 2ks/5dkg/20g	1,7 ovocie 1ks	Zeleninová s pečehovými haluškami 0,3l Kuracia roláda plnená listovým špenátom zemiaková kaša, šalát 100g/200g/50g	1,9 aktívia 7 1ks	Znojenské bravčové mäso tarhoňa 100g/200g	sójový rožok šunka 0,5ks/1ks 1	1
Sobota 11.12.2021	chlieb, maslo, varené vajce, paradajka, čaj 2ks/20g/1ks/1ks	1,13 ovocie 1ks	paradajková s cestovinou 0,3l Vyprážaná saláma v cestíčku, zemiaková kaša kompót 100g/200g/50g	1 cesnakový rožok 1ks 1,3,7	BB puding s marína keksom, jahodový kompót 0,3l	tmavý chlieb cottage cheese 1ks/7dkg 1,7	1,7
Nedela 12.12.2021	celozrnný chlieb, maslo, šunka, zelenina 2ks/20g/4ks/20g	1,7 ovocie 1ks	mäsový vývar s cestovinou 0,3l Varené bravčové mäso, kôprová omáčka, knedľa 100g/0,2l/3ks	1,9 koláč 1ks 1,7	Bravčová huspenina, chlieb 120g/1,5ks	tmavý chlieb syr 1ks/1ks 1,7	1,7

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave

Pozn.: jedlá a cukrárenské výrobky môžu obsahovať alergény: 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové zrná,

7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 - včelí bôb, 14 - máľky